



## Kavos

 Augalinis pienas pasirinktinai + 0,7 eur

Mūsų kava – BE KOFEINO – tai natūraliai apdirbtos Bourbon ir Catuai arabikos pupelės, iš kurių kofeiną buvo pašalintas ekologišku Swiss Water būdu, ty išplautas vandeniui. Tai klasikinio stiliaus Braziliška kava, kurioje dominuoja riešutų, karamelės ir pienoškų šokolado natos. Mėgaukitės, nes skonis svarbiau už kick'ą! ☺

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| ESPRESSO                                                                 | 1,9 |
| DOUBLE ESPRESSO                                                          | 2,3 |
| AMERICANO                                                                | 2,3 |
| CAPUCCINO (su šviežiu <i>eko</i> pienu)                                  | 2,6 |
| LATTE (su šviežiu <i>eko</i> pienu)                                      | 2,7 |
| FLAT WHITE (su šviežiu <i>eko</i> pienu)                                 | 2,9 |
| ESPRESSO MACHIATO (su šviežiu <i>eko</i> pienu)                          | 2,5 |
| KAVA SU PIENU (su šviežiu <i>eko</i> pienu)                              | 2,5 |
| JUODA KAVA                                                               | 2,3 |
| UŽUPIŲ MANUFAKTŪROS KAVA (gilių, cikorių šaknų, miežių, kiaušinių šaknų) | 2,5 |

## Kakava

 Augalinis pienas pasirinktinai + 0,7 eur

|                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| HOLI KAKAVA SU EKO KERObU                                                                                        | 2,7 |
| <i>Ypatingo, gurmaniško skonio kakava, ruošama su šviežiu eko pienu</i>                                          |     |
| ŠOKOLADINĖ EKO KAKAVA                                                                                            | 3,5 |
| <i>Šiltos, raudonai rudos spalvos, šokoladinio skonio gėrimas, ruošiamas su eko pieno puta</i>                   |     |
| GYVA KAKAVA                                                                                                      | 3,9 |
| <i>Gurmaniška gyva Salvadoro Trinitario kakava – skonis gimęs tarp Salvadoro saulės, žemės ir lietaus dermės</i> |     |

## Arbatos (Puodelis / Arbatinukas)

|                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HOLIGANS ARBATA: Aviečių arba spanguolių (pagaminta Holigans konditerijoje)                | 2,0 / 3,0 |
| NAMINĖS ARBATOS: Šaltanakių, Svarainių, Imbiero, Aviečių-rabarbarų-rožių.                  | 2,0 / 3,0 |
| ŽOLELIŲ ARBATOS: Šviežių mėtų, Žolelių miškas (medetkų, ramunėlių, gauromečio), Čiobrelių. | 2,0 / 3,0 |
| UŽUPIŲ MANUFAKTŪROS ARBATOS: Kanapių žiedų, Ramunų žiedų, Liepžiedžių.                     | 2,3 / 3,3 |

✨ Medaus šaukštas + 0,5eur

## Limonadai / Šalti gerimai (Naminiai)

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| OBUOLIŲ-MĖTŲ (negazuotas)                    | 1,7 |
| SVARAINIŲ-KRIAUSIŲ SU ŠALAVIJAIŠ (gazuotas)  | 1,8 |
| ROŽIŲ SU AVIETĖMIS IR RABARBARAIS (gazuotas) | 1,8 |
| ŠVIEŽIAI SPAUSTOS APELSINŲ SULTYS            | 3,5 |
| HOLI ŠOKAS ☀                                 | 2,0 |

Jeigu nori pajusti stiprų natūralios energijos antplūdį – išbandyk šviežiai išspausių šviežio imbiero, apelsinų ir citrinų sulčių "šotą" su žiupsneliu braziliško *eko* rudojo cukranendrių cukraus!

## Gaivieji gėrimai

"BŪKČIA" KOMBUČIA – gyvas, *mažai cukraus turintis*, putojantis fermentuotos arbatos gėrimas

|                                                                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| • 330 ml – gryna, kanapinė, apyninė                                                                                                         | 2,9 |
| • 250 ml – kadagių ir citrinų, "4 pasauliai", qžuolo ir muskato, imbiero ir žaliosios citrinų, šaltanakių ir apelsinų, vynuogių ir kinrožės | 2,5 |
| • 1L – qžuolo ir muskato, šaltanakių ir apelsinų, vynuogių ir kinrožės                                                                      | 8,0 |

"HOLLINGER" EKOLOGIŠKAS LIMONADAS (250 ml) apelsinų, spanguolių, kolas (be kofeino)

"HOLLINGER" EKOLOGIŠKAS LIMONADAS (500 ml) apelsinų, šeivamedžio, kolas (be kofeino), aviečių, citrinų.

NATŪRALIOS LIETUVIŠKOS "MARMALUZI" SULTYS (buteliukas 200 ml) Įvairių vaisių ir morkų, obuolių ir kriaušių, obuolių ir šaltanakių, obuolių ir melynų.

IMBIERINIS LIMONADAS "BALADIN GINGER" (330 ml)

MINERALINIS VANDUO "AKVILĖ" GAZUOTAS AR NATŪRALUS (330 ml)

NEALKOHOLINIS SIDRAS "LOUIS RAISON" BE PRIDĖTINIO CUKRAUS (330 ml)

STALO VANDENIŲ VAISIŠINAMĖ!

Desertai be nuodėmės



## Užsukite į Smaližainę!

Čia jus pasitikės tikras tortas užburs skonio receptorių ir pradžiugins sielą. Pasirinkite pagal skonį ir nuotaiką – veganišką, raw, begliutenį, be cukrų, dietinį ar keto.

HOLIGANS desertai be nuodėmės – ypatingi savo kokybe, natūralumu, tikrumu, skoniu ir dvasia. Didžioji dauguma konditerijoje naudojamų žaliavų – ekologiškos arba labai aukštos kokybės. Holigans Smaližainės išskirtinumas yra tas, kad mes prisitaikome prie ypatingų poreikių – gaminame netoleruojantiems tam tikrų produktų ir alergiškiems žmonėms.

Visi Holigans skanumai gaminami nenaudojant kiaušinių, balto cukraus, mielių, hidrintų riebalų, konservantų ar skonio stipriklių ir kitų nevalgytinų ingredientų.

- Užsakymus pačioms įvairiausioms progoms priimame ne vėliau kaip prieš 3 dienas
- Minimalus tortų svoris – 1 kg
- Galima užsakyti ir nestandartinės formos ar dviauksčius tortus



Maistas – tai meilė,  
veikianti iš vidaus – skaniai ir užtikrintai

Įnešk į savo šeimos ar įmonės šventę meilės  
ir kokybės su mylimiausiais Holigans tortais.  
Išsirink, kurį pagaminsim tau!

Užsakymai tel. 8 640 77277 arba elektroninėje parduotuvėje  
WWW.HOLIGANS.LT



## Škaniai, sveikai ir vertingai



Holigans – *Vertingas* maistas tavo laimingai dienai!

• Esu geras savo kūnui, nes čia valgau VERTINGĄ, sotų maistą, kuris visada šviežias ir pagamintas iš aukštos kokybės arba ekologiškų produktų. Čia nėra stabilizatorių, intoksikantų, balto cukraus, hidrintų aliejų ir skonio stipriklių!

• Esu geras sau, nes ŠVARUS ir VERTINGAS maistas duoda galių svajones paversti realybe.

• Esu geras šalia esantiems, nes man gerai, kai visiems gerai. Myliu gyvūnus. Su jais draugauju. Valgau grūdus, ankštinius, pieno produktus, daržoves, riešutus, vaisius. Patiekalai subalansuoti vegetarams ir veganams, bet tinka VISIEMS!

• Esu geras aplinkai, nes vartoju atsakingai.

Esu geras, nes gėris laimi.

Leisk sau jausti laimę kiekviename gyvenimo kėsnėje – ar pastebėjai, kad kiekvienas jis kitoks, nors ir ragaujamas iš tos pačios lėkštės?

## ❦ Sriubos ❦

Teiraukitės padavėjo (-s)

- 🌱🌱 DIENOS SRIUBA su namine trijų grūdų duonele arba begliutene namine eko grikių duonele (+0,5 eur) 3,7

## ❦ Užkandžiai ❦

- 🌱🌱 HUMUSAS 4,7  
Eko avinžirnių humusas su naminiu "Tahini", patiekiamas su šviežia, Tandūro krosnyje kepta "Naan" duonele arba namine eko grikių duonele
- 🌱 SAMOSA su eko soja, paprikomis ir naminiu pomidorų padažu 2,9
- SAMOSA su švelniu panyro sūriu ir špinatais 2,9
- 🌱 PARATA – INDIŠKA DUONELĖ SU ČEDERIO SŪRIU 4,8  
Šviežiai keptas daugiasluoksnis "Naan", idarytas čederio sūriu, patiekiamas su jogurto-šalavijų padažu
- 🌱 PARATA – INDIŠKA DUONELĖ SU PANYRU 4,5  
Šviežiai keptas daugiasluoksnis "Naan", idarytas trupintu panyro sūriu su žolelėmis ir prieskoniais, patiekiamas su jogurto-šalavijų padažu

## ❦ Sočios Holigans salotos ❦

- 🌱🌱 GRYNIO 8,4  
Keptas panyras, salotinė sultenė, burokėlių ir špinatų lapai, "Iceberg" salotos, pankolis, artiškai, saulėgrąžų daigai, vyšniniai pomidoriukai, lukštentos kanapės su Holigans penkių skonių padažu

VEGAN - Tofu sūris ir šviežio baziliko padažas

- 🌱🌱 FALAFELIŲ 8,7  
Falafelių spurgytės, "Iceberg" arba "Pekino" salotos (priklausomai nuo sezono), burokėlių lapai, mini špinatai, sultenė, šviežios morkytės su Holigans penkių skonių padažu, citrinos skiltelė, granatų sėklos, humuso bei jogurto-šalavijų padažai ir Tandūro krosnyje kepta "Naan" duonelė arba begliutene namine eko grikių duonele (+0,5 eur)

VEGAN - Šviežio baziliko padažas ir kokosų jogurto padažas

## ❦ Troškiniai ❦

- 🌱🌱 HOLI TROŠKINYS 8,7  
Sotus troškiny su lietuviškais eko kopūstais, morkomis, bulvėmis, paprikomis, baklažanais, brokoliais, pomidorais, salierais, panyru (VEGAN pasirinkimas – su tofu sūriu) bei saldžiarūgščiu padažu. Patiekiamas su Tandūro krosnyje kepta "Naan" duonele arba namine eko grikių duonele (+0,5 eur)

- 🌱🌱 HOLI KARIS 8,9  
Batatų ir avinžirnių karis su cukinijomis bei paprikomis, patiekiamas su jogurtu (VEGAN pasirinkimas – su kokosų jogurtu). Patiekiamas su Tandūro krosnyje kepta "Naan" duonele arba namine eko grikių duonele. (+0,5 eur)

## ❦ Kotletainiai (Burgeriai) ir Kebabai ❦

kebabas – su namine Tandūro krosnyje kepta duonele "Naan"  
burgeris – su kepyklėlės VEGAN bandele



\* - KOMPLEKTAS (kebabas/burgeris, skrudintos bulvytės, naminis limonadas)

- 🌱 Džiakas 7,9 / \*10,9 6,9 / \*9,9  
Plėšytas duonvaxis, avokadas, raudonojo ir baltojo kopūsto salotos, jalapeno paprikos, kukurūzai, naminiai pomidorų ir majonezo padažai, garstyčių pasta

- 🌱 Godis 7,5 / \*10,5 6,5 / \*9,5  
Natūralaus augalinio baltymo ir daržovių maltinukas, sūris (gali būti ir vegan), salotos, šviežio pomidoro griežinėlis, marinuoti agurkėliai, naminiai pomidorų ir majonezo padažai, garstyčių pasta

- 🌱 Čikis 7,5 / \*10,5 6,5 / \*9,5  
Eko avinžirnių maltinukas, švieži kapoti kopūstai su kalendra, šviežių salotų lapai, naminiai majonezo ir pomidorų padažai

- 🌱 Beyond Meat® žaliomis salotomis 10,9 / \*13,9 9,9 / \*12,9  
Naminė burgerio duonelė, "Beyond Meat" kotletukas, šviežio pomidoro griežinėlis, marinuoti agurkėliai, naminiai pomidorų ir majonezo padažai, garstyčių pasta

- 🌱 Keto burgeris 9,9  
"Beyond Meat" kotletukas, veganiškas sūris, šviežio pomidoro griežinėlis, kaparėliai, avokadas, "Iceberg" salotos bei naminis paprikų majonezas be cukraus.

- 🌱 Kotletainis lėkštėje 3,1  
Kotletukas, naminės ekologiškos skrudintos bulvytės, žalios salotos, naminiai pomidorų ir majonezo padažai

- 🌱 - BEYOND MEAT 9,9  
🌱 - ČIKIS 6,5  
🌱 - GODIS 6,5

- 🌱🌱 SKRUDINTOS EKO BULVYTĖS 3,1  
Šviežiai keptos, rankomis pjaustytos eko bulvės, skrudintos eko saulėgrąžų aliejuje, naminiai pomidorų bei majonezo padažai

## ❦ Priedai ❦

Pastiprink skoni (+ 0,5eur/vnt)

Jalapenas, čederio sūris, aštrus naminis kečupas, falafelių rutuliukas

## ❦ Picos iš Tandūro Krosnies ❦

Šviežiai keptos molinėje Tandūro krosnyje



- "NAAN" PICA "MARGARITA" 5,9  
Traški, ką tik Tandūro krosnyje iškepta pica su naminiu pomidorų padažu, "Mocarelos" sūriu ir šviežiu baziliku

- 🌱 "NAAN" PICA "TIKKA" 7,9  
"Naan" duonelė, indiškais prieskoniais marinuotas ir žalumynais pagardintas ant ieško keptas panyras (galimas VEGAN pasirinkimas – tofu sūris), "Grill" paprikos, jogurto-šalavijų padažas.

## ❦ Takos ❦



Iš aukščiausios kokybės begliutenių Maseca miltų autentiškai ruošiami kukurūzų paplotėliai

- 🌱🌱 TAKOS SU "JACK FRUIT" 8,4  
Marinuotas duonvaxis, raudonų pupelių tyrė, avokadas, naminė pomidorų salsa, pankolis, kukurūzai, žalumynai, šviežiai keptas kukurūzų paplotėlis

## ❦ Naminės Holigans duonelės ❦

- 🌱 "NAAN" DUONELĖ 1,5  
Iš malūne maltų lietuviškų miltų Tandūro krosnyje šviežiai keptas traškus daugiasluoksnis „Naan“ paplotėlis be priedų

- SVIESTINIS "NAAN" DUONELĖ 1,7  
Iš malūne maltų lietuviškų miltų Tandūro krosnyje šviežiai keptas traškus daugiasluoksnis „Naan“ paplotėlis, pagardintas sviestu

## ❦ Tortai (100g) ❦

Kviečiame išsirinkti mylimiausio gabalėlį iš Holigans Smaližainės vitrinės

- 🌱🌱 VEGETARIŠKAS be kiaušinių 9,9  
(gali būti be gliuteno ar/ir pridėtinio cukraus)
- 🌱🌱 VEGANIŠKAS be gyvulinės kilmės produktų 9,9  
(gali būti be gliuteno ar/ir pridėtinio cukraus)
- 🌱🌱 ŽALIAVALGIŠKAS nekeptas 9,9  
(visuomet be gliuteno ir pridėtinio cukraus)
- 🌱🌱 DIETINIS mažo kaloringumo 9,9  
(visuomet be gliuteno ir cukraus, gali būti veganiškas)
- 🌱🌱 KETO mažai angliavandenių 9,9  
(visuomet be gliuteno ir cukraus, gali būti veganiškas)

## ❦ Desertai ❦

- 🌱🌱 UOGIUKAS žaliavalgiškas 1,3
- 🌱🌱 ČALVIUKAS 1,7
- 🌱🌱 RAWMANS'AS žaliavalgiškas 2,2
- 🌱🌱 SNICKERS'UKAS VEGAN 2,5
- NAMINIAI LEDAI "ICE DUNE" 3,5  
• Mango su šaltalankiais  
• Pistacijų  
• klauskite padavėjo, kokius šiandien pagamins

🌱 - GALI BŪTI IR BE GLUTENO 🌱 - GALI BŪTI IR VEGAN 🌱 - BE PRIDĖTINIO CUKRAUS  
🌱 - VISADA BE GLUTENO 🌱 - VISADA VEGAN